

eurodesk



BÆKLINGUR FYRIR UNGT FÓLK SEM LANGAR AÐ  
VINNA ERLENDIS OG UPPLIFA EITTHVAÐ NÝTT



# YFIRLIT

## Höfundar

Gefið út af Eurodesk Brussels Link.

### Ritstjórar:

Audrey Frith  
Grazia Cannarsa



### Hönnuður:

Mónica Delgado



### Meðhöfundur:

Zsolt Marton

### Þýðandi:

Miriam Petra Ómarsdóttir Awad



Sérstakar þakkir til Eurodesk France  
fyrir innblásturinn að þessum bækling.

Höfundarréttur Eurodesk 2021.

### Myndir:

(Forsíða og bls.21) Anna-Shvets / Pexels  
Element5 digital (bls.4), Canva Studio (bls.4) Natasha Kasim (bls.5), RFstudio (bls.7) Pexels. Myleon (bls.8), Brooke Cagle (bls.9), Thomas-Grillmair (bls.9), Zoe Schaeffer (bls.9) Unsplash. Stefan Stefancik (bls.10) Unsplash, Tim Douglas (bls.11) Pexels, Andrea Piacquadio (bls.11, bls.16) Pexels Annie Spratt (bls.11) Unsplash, Samson Katt (bls.12) Pexels, Ketan Rajput (bls.13) Unsplash. Natasha Ivanchikhina (bls.13) Priscilla Du Preez (bls.13, bls.21, bls.23), AndreMoura (bls.14), Mael Balland (bls.16), Keira Burton (bls.18, bls.20), Karolina Grabowska (bls.19), NatashaHall (bls.21), Daniel Thomas (bls.22).

1

Um útgáfuna - 4

2

Um Eurodesk - 4

3

Sjáðu öll tækifærin sem bíða þín þarna úti - 5

- Skilgreindu markmiðin þín - 5
- Stuðningur og upplýsingar - 5

» Evrópskar upplýsingaþjónustur - 6

» Leitarvélar - 6

- Finndu alla möguleikana - 7

» Fullt starf - 7

» Árstíðabundin vinna - 9

» Starfsnám - 10

» Vinnuskipti + Au pair - 12

4

Vinumarkaðurinn í Evrópu: ólíkar aðstæður - 14

- Tungumál - 14

- Ólík lönd: Nokkur atriði til að hafa í huga - 15

5

Undirbúningur - 18

- Góð ráð til að skrifa ferilskrá - 18

- Gullnar reglur þegar sótt er um störf - 19

- Allt þetta undirbúningsdót sem þarf að plana fram í tímann - 22



Það er freistandi að fara til  
útlanda að vinna en veistu ekki  
alveg hvar þú átt að byrja? Þessi  
bæklingur er hér fyrir þig! Í  
honum er fjallað um  
mismunandi möguleika sem  
geta gert þér kleift að vinna  
erlendis.



## UM ÞENNAN BÆKLING

Þökk sé þátttöku Íslands í evrópska efnahagssvæðinu, getur þú unnið og búið hvar sem er í Evrópu án þess að þurfa atvinnuleyfi. Frjáls hreyfing vinnuafis er eitt af undirstöðuatriðum evrópskrar samvinnu. Það þýðir að þú getur orðið sjálfbóðaliði á Kýpur, unnið á hóteli á Spáni eða á skíðasvæði í Búlgaríu.

Í dag búa eða starfa u.þ.b. 17 milljónir evrópskra borgara utan heimalandsins. Ástæður þeirra eru fjölbreyttar, sum eru að leita að betri atvinnutækifærum, nýjum ævintýrum eða að vera nærri ástvinum. Hver svo sem ástæðan er getur búseta erlendis haft góð áhrif á atvinnumöguleika þína og þroska. Flestir atvinnurekendur meta alþjóðlega reynslu mikils!

## UM EURODESK

Eurodesk er evrópskt upplýsinganet fyrir ungt fólk sem var stofnað árið 1990. Eurodesk er stuðningur við Erasmus+ og gerir upplýsingar um tækifæri erlendis skiljanlegar og aðgengilegar fyrir ungt fólk og þau sem starfa með þeim.

Eurodesk er til staðar í 36 löndum Evrópu, með 38 Eurodesk miðstöðvar sem tengjast yfir 1600 staðbundnum upplýsingamiðstöðvum. Eurodesk er því vel í stakk búið að vekja athygli á tækifærum ungs fólks um alla álfuna og hvetja það til að vera virkir þátttakendur í samfélaginu.



# SIÁÐU

## ÖLL TÆKIFÆRIN SEM BÍÐA ÞÍN ÞARNA ÚTI

### SKILGREINDU MARKMIÐIN ÞÍN



Að fara erlendis að vinna er ekkert smávægilegt. Taktu þér smá stund og veltu fyrir þér markmiðum þínum og ástæðum með því að svara þessum spurningum. Hvernig þú svarar getur hjálpað þér að skipuleggja ævintýrið!

- ☐ Af hverju? Hvaða kostir & hindranir eru til staðar?
- ☐ Hvenær og hve lengi?
- ☐ Hvaða land (menning, tungumál, vinnumarkaður)?
- ☐ Hver eru markmið þín fyrir og eftir dvölina (betri atvinnutækifæri, árs fri frá skóla)?
- ☐ Hvað skiptir þig mestu máli (græða pening, þróa færni, uppgötva nýtt land o.s.frv.)?
- ☐ Hverjir eru styrkleikar þínir, hæfni og tungumálafærni?

### STUÐNINGUR & UPPLÝSINGAR

Ef þú ert að íhuga að fara erlendis að vinna er til fullt af fyrirtækjum sem hafa það að markmiði að aðstoða við að skipuleggja ferðina út, gistingu og finna starf. Þetta getur þó kostað sitt og það er gott að vera viss um að slík fyrirtæki séu traustverðug, áður en farið er út. Þetta er auðveld leið en alls ekki sú eina!

Við mælum með að fá ókeypis ráðgjöf frá sérhæfðum aðilum á vegum yfirvalda í þínu nærsamfélagi. Þetta gætu t.d. verið alþjóðaskrifstofur, Eurodesk eða Eures. Þau ættu að geta beint þér í rétta átt. Í sumum tilfellum gætir þú meira að segja átt rétt á styrk til að fara út að taka þátt í verkefnum sem þú hefur áhuga á!





## EVROPSKAR UPPLÝSINGA- ÞJÓNUSTUR



### EURES

Eures er evróskt samstarfsnet atvinnumiðlana sem hafa það að markmiði að auðvelda frjálst flæði vinnuafis. Samstarfsnetið tryggir að Evrópubúar geti gengið að sömu tækifærum þrátt fyrir mismunandi tungumál og menningu, skrifinsku, fjölbreytta atvinnulöggjöf og skort á viðurkenningu menntunar þvert á lönd.

<https://ec.europa.eu/eures> ➡

### EUROGUIDANCE

Euroguidance er evróskt samstarfsnet upplýsingaveita fyrir náms- og starfsþjálfara í 34 Evrópulöndum. Helsti markhópur þess eru náms- og starfsþjálfar í mennta- og atvinnugeiranum. Það eru t.d. sérfræðingar sem veita upplýsingar og ráðgjöf um alþjóðleg tækifæri til náms og þjálfunar erlendis. Athugaðu hver er tengiliður Euroguidance á Íslandi.

<https://www.euroguidance.eu> ➡

### EURODESK

Eurodesk er evróskt upplýsinganet fyrir ungt fólk sem vekur athygli á tækifærum í Evrópu og hvetur ungt fólk til að gerast virkir þátttakendur í samfélaginu. Eurodesk hefur á sínum snærum yfir 1600 staðbundnar upplýsingaveitur, svokallaða „multipliers“, sem eru svæðisbundin samtök sem vinna með ungu fólk, veita þeim viðeigandi upplýsingar og gefa ráð um tækifæri erlendis og innanlands.

Skoðaðu kortið til að finna okkur:  
<https://map.eurodesk.eu> ➡

## LEITARVÉLAR



**1. EURES Leitarvél** – Þar finnur þú störf, staðbundnar upplýsingar og starfakynningar, ásamt góðum ráðum um að finna vinnu erlendis.



**2. Evrópska ungmennagáttin** – Þar finnur þú upplýsingar um tækifæri í tilteknu landi eða Evrópu almennt. Þessum tækifærum er sérstaklega beint að ungu fólki sem býr, stundar nám eða vinnur í Evrópu.



**3. Your Europe** – Þar finnur þú allar upplýsingar sem þú þarft um þín réttindi og skyldur þegar þú býrð í öðru landi. Hvort sem þú ert í námi, að vinna eða enn að leita að starfi þá eru hlutir sem þú gætir þurft að gera öðruvísi þegar þú flytur í nýtt land.



## FINNDU alla MÖGULEIKANA

Það eru fjölmargir mismunandi möguleikar til að vinna erlendis. Fyrir hvern mögileika geta verið ólíkar leiðir til að nálgast upplýsingar og góð ráð.



### FULLT STARF

Ef þú ert að leita að starfi erlendis þá eru til sérhæfðar alþjóðlegar heimasíður sem eru með þekkingu á öðrum löndum og heimsálfum. Kíktu á þessar heimasíður fyrir það land sem þú hefur áhuga á, eða notaðu uppáhalds leitarvélina þína til að leita að störfum á tungumáli landsins sem þig langar til.

Framkvæmdastjórn ESB hvetur til hreyfanleika. Á vefgátt EURES finnurðu allar upplýsingar sem þú þarft, t.d. atvinnuauðgylsingar, upplýsingar um löndin sjálf, góð ráð til að undirbúa sig og starfsráðgjöf. Núna eru yfir 2 milljónir starfa auglýst á vefnum!

### GAGNLEGIR HLEKKIR:

**4. Starfadarar í Evrópu**



**5. Að finna vinnu í Evrópu,**  
leiðbeiningar fyrir atvinnuleitendur



*Er markmið þitt að vinna í einhverju sérstöku landi?*

Ein góð leið er að byrja að leita að starfsnámi eða sjálfbóðaliðastarfi í landinu til að kynnst því, mynda tengsl og leita svo að starfi á staðnum. Í Eurodesk Opportunity Finder finnurðu upplýsingar um atvinnu- og möguleika, starfsþjálfun, starfsnám, sjálfbóðaliðastörf o.s.frv.



## MARKVISS HREYFANLEIKA- ÁÆTLUN EURES (TMS) Targeted Mobility Scheme

**HVAD?** Evrópuáætlun sem hvetur til hreyfanleika starfsfólks.

**HVERS VEGNA?** Til að bæta atvinnufærni og fá sérhæfðar uppástungur um atvinnumiðlun, tækifæri og stuðning.

**FYRIR HVERN?** Allir atvinnuleitendur sem eru 18 ára eða eldri frá löndum ESB + Íslandi og Noregi. Ekki er gerð krafa um eitthvað ákveðið menntastig eða færni til að taka þátt.

**TIL AÐ FARA HVERT?** Til hvaða lands Evrópusambandsins sem er + Íslands og Noregs (EFTA/EES lönd)

**HVENÆR / HVE LENGI?** Lönnám getur verið í 6 mánuði og starfsþjálfun í 3 mánuði.

**ER EINHVER FJÁRHAGSLEGUR STUÐNINGUR?**

Fjárhagslegur stuðningur er misjafn eftir því hvað gert er og til hvaða lands farið er til. Tungumálanám, viðurkenning á réttindum, ferðalög og uppihald gætu verið styrkt.

### GAGNLEGIR HLEKKIR/ UPPLÝSINGAR?

#### 1. National contact points:



#### 2. Eures TMS:



## 2) ÁRSTÍÐABUNDIN VINNA

Eitt það mikilvægasta sem fólk fær út úr því að vinna í friinu er reynsla, sérstaklega þegar það er enn í námi. Jafnvel þó vinnan sé ekki það sem þú hugsar sem framtíðarstarf, muntu læra grunninn af því sem ætlast er til af fólk og hvernig á að eiga í samskiptum á vinnumarkaðnum. Í rauninni er þetta öðruvísi leið til að fá reynslu og fá borgað fyrir hana, allt út frá hvað hentar hverju sinni og hvað þig langar til að gera.

Vanalega er hægt að finna mikið úrval starfa. Þau geta verið t.d. garðvinna, barnapössun, störf á veitingahúsum, í eldhúsum, verslunum, í strandvörslu, vinna við uppskeru grænmetis og margt fleira. Ólík störf má finna í sumarfríum eða í kringum jólin, og jafnvel má finna möguleika á stuttum ferðum. Hægt er að vinna á hótélum, veitingastöðum, börum eða við að tyna ávexti á sumrin. Passið bara að athuga að öll skilyrði séu í lagi og lögleg, áður en farið er af stað.



## ÁHUGAVERÐIR HLEKKIR:

### 3. Árstíðabundin vinna



### 4. Sumarstörf í Evrópu og út um allan heim



### 5. Vefgátt EURES



### 3) STARFSNÁM

Það eru fjölbreyttir möguleikar til að fara í starfsnám erlendis. Það getur hjálpað þér að bæta þína persónulegu hæfni og þekkingu sem er mikils metin í atvinnuleit framtíðarinnar. Það er tækifæri til að uppfæra ferilskrána, sjálfstraustið og færni (tungumálakunnátta, samskipti, menningarlausnir), kynnast nýju fólki og upplifa ævintýri erlendis.

Ef þú ert í námi, þá býður Erasmus+ áætlunin möguleikann á því að fara í starfsnám á meðan eða rétt eftir nám. Þú getur líka sótt um þjálfunarstöður hjá alþjóðlegum stofnunum sem getur verið gott skref í atvinnuferlinum og lykillinn að því að finna framtíðarstarf við hæfi.

#### ÁHUGAVERÐIR HLEKKIR

##### 1. Starfagátt ESB (EPSO)



##### 2. Starfagátt Sameinuðu þjóðanna



##### 3. Eurodesk Opportunity Finder



##### 4. Erasmus Starfsnám (ESN)



#### HVAÐ MEÐ STARFSNÁM HJÁ STOFNUNUM EÐA SAMTÖKUM ERLENDIS?

EFTA, OECD, sendiráð og alþjóðlegar stofnanir eins og Sameinuðu þjóðirnar og UNESCO, bjóða reglulega upp á starfsnám eða þjálfun. Þú gætir þannig fengið mikilvæga reynslu um allan heim! Sumar af þessum stöðum eru launaðar, það fer eftir stofnunum. Nauðsynlegt er að að skoða ráðningaferlana hjá hverri stofnun fyrir sig, þar sem þeir geta verið misjafnir.

### ERASMUS+ STARFSNÁM

**HVAÐ?** Viðurkenndar menntastofnanir geta sent nemendur sína erlendis á námskeið, í starfsnám og þjálfun.

#### FYRIR HVERN?

- Nemendur skráðir í háskólanám og í ákveðar iðngreinar.
- Nemendur sem nýlega hafa útskrifast.

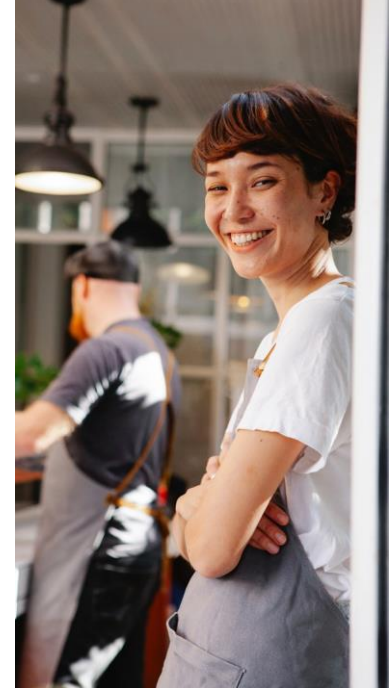
**TIL AÐ FARA HVERT?** Þú getur farið til Erasmus+ landanna (ESB löndin + Norður-Makedónía, Ísland, Liechtenstein, Noregur, Serbía og Tyrkland).

**HVENÆR / HVE LENGI?** Frá 2 mánuðum til 12 mánaða (innan við 1 ári eftir útskrift frá evrópskum háskóla). Þú getur tekið þátt oft en einu sinni, hvort sem það er sem nemandi eða í starfsnámi, en heildartíminn má ekki verða meiri en 12 mánuðir á hverju námsstigi.

#### ER FJÁRHAGSLEGUR STUÐNINGUR?

Styrkupphefðin veltur á verðlagi landsins sem dvalið er í (allt frá 200 til 600 evrur á mánuði + ferðakostnaður). Hægt er að fá viðbótarstyrk fyrir nemendur úr aðstæðum sem veita færri tækifæri eða koma úr afskekktum byggðalögum.

**HVAR Á AÐ LEITA AÐ UPPLÝSINGUM** Fyrir allar upplýsingar um hvernig á að sækja um, hafðu samband við þína námsstofnun. Fyrir nánari upplýsingar getur þú haft samband við landskrifstofu Erasmus+ í þínu landi eða Eurodesk skrifstofuna.





## 4 VINNU-SKIPTI



Í staðinn fyrir að fá laun, eru vinnuskiptaverkefni tækifæri til að deila þjónustu með öðrum, öðlast einstaka starfsreynslu og eiga þýðingamikla pásu milli námsstiga fyrir lítinn pening. Það getur verið frábært tækifæri ef markmið þitt er að ferðast um heiminn. Slík verkefni bjóða upp á aðra möguleika, eins og heimagistingu, menningar-tengslum, að kynnast nýju fólki, menningu og lífnaðarháttum. Í flestum tilfellum, þarft þú að greiða ferðakostnaðinn þinn en húsnæði og fæði verður innifalið, og stundum önnur fríðindi. Þar má nefna ókeypis netaðgang, hestaferðir, kayaksiglingar, reiðhjólaferðir, skoðunarferðir, jóga, enskukennslu o.s.frv. Passaðu að kynna þér skilyrðin vel áður en þú tekur að þér verkefnið því mikil vinna gæti verið innifalin yfir vikuna. Gott ráð er að ferðast fyrir eða eftir dvölina.

### GAGNLEGIR HLEKKIR:

#### 1. WWOOF



#### Work Away



#### 3. Anywork Anywhere



#### 4. Mind My House



#### 5. HelpStay



#### 6. Help Exchange



## 5) AU PAIR



Að vera Au pair felur í sér að passa börn fjölskyldunnar sem dvalið er hjá þó einnig sé oft ætlast til að hjálpað sé til við heimilisstörf. Í staðinn fær fólk gistingu í fullu fæði og stundum einhvern vasapening. Þú getur valið hversu löng þú vilt að dvölin sé, nokkrir mánuðir, yfir sumarið, allt upp í ár eða jafnvel lengur. Innifalið eru tryggingar (t.d. sjúkratrygging) en þú munt líklega þurfa að borga ferðakostnaðinn. Mismunandi heimasíður bjóða upp á au pair möguleika. Passaðu að skoða skilyrðin og skilmálana áður en þú skráir þig!

Au pair er frábær leið til að öðlast vinnu og reynslu í öðru landi og læra tungumálið. Það er yfirleitt í boði fyrir fólk á aldrinum 18–30 ára, en það fer eftir verkefnum. Þú getur farið út um allan heim en það fer eftir því hvaðan þú kemur og hvaða reglur gilda í löndunum, hvert þú getur farið.



## GAGNLEGIR HLEKKIR:

#### 7. Au Pair world – gagnagrunnur



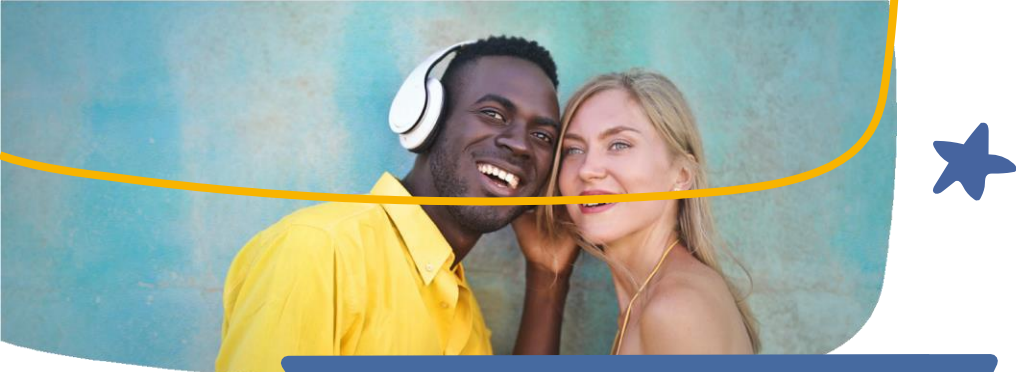
8. Find Au Pair – tengir saman fjölskyldur og au pair. Veitir einnig upplýsingar um vega-bréfsáritanir og samtök.



9. International Au Pair Association – aðgengi að samtökum sem eru virk um allt sem tengist au pair og áætlunum um menningartengsl.

Fyrir frekari upplýsingar eða ráð getur þú haft samband við Eurodesk í þínu landi: <https://map.eurodesk.eu>





## VINNUMARKAÐURINN Í EVRÓPU:

### MISMUNANDI AÐSTÆÐUR



Að búa og starfa erlendis krefst einhvers undirbúnings. Því meira sem þú undirbýrð þig, því betra. Kynntu þér menningu, tungumál, vinnu og heilbrigðiskerfi landsins: vandaðu val þitt á landinu sem þú velur fyrir þína starfsreynslu.

#### TUNGUMÁL



Það mun vera mun auðveldara fyrir þig að finna starf við hæfi ef þú lærir tungumál landsins eða a.m.k. ensku ef starfið er alþjóðlegt. Önnur starfstækifæri eru í boði jafnvel þó þú talir ekki málið, svo engar áhyggjur. Hafðu þetta í huga og nýttu tækifærið til að læra nýtt tungumál!

#### ÆFING SKAPAR MEISTARANN

Áður en þú ferð úr landi, kynntu þér tungumálið eins vel og þú getur. Þú getur t.d. horft á kvikmyndir, hlaðið niður appi o.s.frv. Ef þú vilt frekar læra með öðru fólki þá eru til vefsíður sem tengja þig við fólk til að æfa þig! Hér eru nokkur dæmi:

[www.polyglotclub.com](http://www.polyglotclub.com)

[www.meetup.com](http://www.meetup.com)

[www.memrise.com](http://www.memrise.com)

[www.busuu.com](http://www.busuu.com)

[www.tandem.net](http://www.tandem.net)



#### FÁÐU SKIRTEINI

Skírteini um tungumálakunnáttu getur verið góður bónus fyrir umsóknina þína! Þekktustu prófin eru TOEFL og IELTS fyrir ensku, DELE í spænsku, DELF í frönsku og Goethe-Zertifikat í þýsku. En það eru til fleiri.



#### EF ÞÚ TALAR TUNGUMÁLIÐ ALLS EKKI

Það þarf ekki tvítyngi til að þrifa, vinna við uppvask eða ávaxta- og grænmetistýnslu. Þar er valið í störf eftir áhuga og líkamlegum burðum. Það er einnig hægt að sækja um störf hjá fyrirtækjum sem gætu nýtt þína tungumálakunnáttu t.d. til að stunda þýðingar eða tungumálakennslu.

#### ÓLÍK LÖND: NOKKUR ATRIÐI TIL AÐ HAFA Í HUGA

Passaðu þig að hafa í huga mismuninn milli landa, t.d. þegar kemur að ráðningarferlum, ráðningarsamningum og starfsmannaviðtölum.

Að leita eftir vinnu í öðru landi er meira en bara að þýða ferilskránnu. Hér eru nokkur atriði sem þarf að hafa í huga.

#### RÁÐNINGASAMNINGAR & VINNUMHVERFI

Ráðningasamningur er vanalega bundinn lögum landsins sem dvalið er í, t.d. er varðar vinnuskilyrði (fjöldi tíma, laun o.s.frv.) Slíkt getur verið öðruvísi hátt að en í þínu heimalandi.

**MEÐAL VINNUVIKA Í EVRÓPU:** 40 klukkustundir að meðaltali en getur verið allt upp í 48 tíma.

**LÁGMARKS LAUN:** Allt frá €332 á mánuði í Búlgaríu til €2.202 á mánuði í Luxembourg. Fyrir önnur lönd, kíkið á Eurostat:



#### MUNNLEGUR EÐA SKRIFLEGUR SAMNINGUR?

Samningar eru ekki alltaf skriflegir. Í Búlgaríu verður samningur að vera skriflegur áður en starfsmaður hefur starf. Á Möltu hefur atvinnurekandi t.d. 8 daga til að gefa þér samninginn þinn en 2 mánuði í Svíþjóð. Okkar ráð: biðdu alltaf um skriflegan samning,

það kemur í veg fyrir miskilning og kemur sér vel, ef eitthvað kemur upp á, til að þinn réttur sé virtur. Til að koma í veg fyrir óvæntar uppkomur er oft betra að leita að störfum á opinberum starfamiðlunum hvers lands. Lestu meira um búsetu og atvinnuskilyrði í Evrópu [www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures) Þú gætir líka athugað hjá vinnumálastofnun þíns lands fyrir upplýsingar.

#### FRAMFÆRSLU- KOSTNAÐUR



Eitt sem er mikilvægt að taka til greina þegar þú velur að vinna erlendis er framfærslukostnaður. Hann getur verið misjafn milli landa. Kostnaður, heilbrigðisþjónusta, öryggi og afþreying eru helstu atriðin til að hafa í huga, sérstaklega ef þú ert að reyna að spara.

Ef fjárhagurinn er takmarkaður, væri sniðugt að bera saman launin og framfærslukostnaðinn. Á vef EURES er hægt að bera saman mismunandi lönd. Kíktu á það!





## VINNUMARKAÐUR

Það er mun erfiðara að fá atvinnu í löndum þar sem mikið atvinnuleysi er til staðar. Skoðaðu ástandið á vinnumarkaðnum áður en þú ferð af stað.

Hafðu einnig í huga að það getur jafnvel verið mikill munur milli svæða í landinu og það getur breyst hratt. Undirbúðu þig vel og skoðaðu t.d. EURES vefinn vel (Undirsíðan "Búseta og atvinna").

### ÁRIÐ 2021

Fjórar atvinnugreinar eru í blóma vegna Covid-19 faraldursins: heilbrigðisþjónusta, vísindi, nýsköpun, upplýsingatækni og stafræn miðlun.

Þau sem leita eftir störfum á þessum sviðum þurfa viðeigandi námsgráður og tungumálakunnáttu. Skoðaðu hvaða land er að leita eftir þinni kunnáttu, það gæti komið þér á óvart!

### ÞEGAR EKKI ER FARALDUR...

Á sumrin er oft auðvelt að finna vinnu, þó reyndar sé hægt að finna störf í mörgum geirum allt árið. Ef fyrirhuguð er stutt dvöl getum verið sniðugt að skoða eftirfarandi atvinnugreinar:

## FERÐAÞJÓNUSTA



Tjaldstæði, sumarhúsið, íþróttahúsið, skemmtigarðar og upplýsingamiðstöðvar t.d., leita oft að starfsfólki.

## VEITINGASTAÐIR OG HÓTEL



Þetta er sá atvinnugeiri sem ræður mest af fólki, jafnvel þótt það sé reynslulítið. Barir, veitingastaðir, farfuglaheimili og hótél, ráða til sín barþjóna, fólk í móttöku, í þrif o.s.frv. til að geta boðið upp á sína þjónustu.

## LANDBÚNAÐUR



Ertu með græna fingur? Skoðaðu á hvaða árstíma uppskerur eru og farðu erlendis að týna grænmeti og ávexti. Hafðu þó í huga að þessi reynsla er oft bæði „veisluglöd“ og líkamlega erfið (þú gætir þurft að vinna 8–10 tíma á dag, 6 daga vikunnar). Þú gætir einnig unnið sem „woofer“ erlendis, þar sem þú færð fæði og húsnæði í stað launa.



## 10 GÓÐ RÁÐ

### TIL AÐ FINNA VINNU

#### LEITA AÐ STARFI

- 1 VIRKJADU TENGSLANETIÐ talaðu við vini þína, kunningja, kennara. Þau gætu þekkt einhvern sem vinnur erlendis og gæti veitt þér ráð.
- 2 SKOÐADU ATVINNUGEIRA ÞAR SEM VANTAR STARFSFÓLK og passaðu að tungumálakunnátta þín sé næg.
- 3 SKOÐADU LÖND MEÐ LÍTIÐ ATVINNULEYSI það er auðveldara að finna vinnu í löndum með lítið atvinnuleysi.
- 4 TAKTU ÞÁTT Í RÁÐSTEFNUM eins og EURES Job Days til að hitta mögulega vinnuveitendur. Ef þú ert að leita að starfi á veitingastað eða í búð, prófaðu að fara og tala við eigendurnar... og ekki gleyma ferilskránni.
- 5 SKOÐADU INNLENDAR OG EVRÓPSKAR ÁETLANIR sem gætu styrkt verkefni sem þú hefur í huga!



#### AÐ SÆKJA UM

- 6 UNDIRBÚÐU FERILSKRÁNA í takt við þau lönd sem þig langar til. Gefðu upp tengilaupplýsingar og hvenær þú ert laus. Þú getur líka notað EUROPASS.
- 7 EF ÞÚ TALAR EKKI TUNGUMÁLIÐ vektu athygli á áhuga þínum og persónuleika. Þú getur líka tekið fram að þú munir fara í tungumálanám.
- 8 VEISTU EKKI HVERSU VEL ÞÚ TALAR MÁLIÐ? Engar áhyggjur, taktu stöðupróf og fáðu skírteini eða skoðaðu evrópska sjálfsmatsskránni fyrir tungumálafærni: <https://bit.ly/3r1mP6Z>
- 9 AÐLAGADU FERILSKRÁNA AÐ STARFINU SEM ÞÚ VILT Notaðu lykilhugtök fyrirtækisins á ferilskránni og útskýrðu fyrri reynslu. Ef þú hefur enga fyrri starfsreynslu, leggðu áherslu á metnað þinn og reyndu að fá tengslanetið þitt til að styðja við þig.
- 10 LEGGDU ÁHERSLU Á AUKIÐ GILDI umsóknarinnar þinnar í samanburði við önnur ungmenni frá landinu. Hvaða reynslu býrð þú yfir?



# UNDIRBÚNINGUR

## GÓÐ RÁÐ TIL AÐ SKRIFA FERILSKRÁ



Í hverju landi fyrir sig geta verið mismunandi leiðir í ráðningaferlum og jafnvel ólíkt útlit ferilskráa. Til að auðvelda þér lífið hefur verið útbúið ókeypis evrópskt verkfæri á netinu til að búa til ferilskrá sem er notuð víðsvegar um álfuna, **Europass**. Kíktu á heimasíðuna til að sjá hvernig þú getur nýtt þér þetta tæki eða heyrðu í Europass tengiliðnum í þínu landi.

Þegar hefur útbúið góða ferilskrá eru nokkur grunnatriði sem þarf, t.d. að velja viðeigandi mynd af sér, lýsa reynslunni með orðalagi sem vinnuveitendur skilja, skrifa kurteisan tölvupóst þegar ferilskráin og kynningarbréfið er sent. Mundu að lesa fyrirmælin vel, t.d. hvort þú eigir að fjalla um ákveðið málafni í bréfinu svo bréfið fangi athygli áður en ferilskráin er skoðuð.

Það er mikilvægt að tala máli sem vinnuveitendur skilja. Ef þú minnst á góða reynslu af miðlun upplýsinga, útskýrðu

hvernig. Kanntu að skrifa fréttabréf, yfirlýsingar, texta á vefsíður o.s.frv.? Hvaða forrit hefurðu notað? Hvaða færni hefur þú (t.d. góða ritfærni, reynslu af fyrirlesturum). Mikilvægt er að hafa textann skýran og hnitmiðaðan á sama tíma. Gott ráð er að skoða heimasíðu fyrirtækisins og skoða hvaða hugtök eru notuð þar.

### HVAÐ ER FÆRNI OG HVERS VEGNA SKIPTIR HÚN MÁLI?

Færni er getan til að beita þekkingu á fullnægjandi hátt í skilgreindu samhengi, t.d. í sérstöku vinnuumhverfi. Færni takmarkast ekki við vitræna færni (t.d. að þú vitir allt um loftlagsbreytingar), heldur nær færni einnig yfir hagnýta getu (t.d. að þú kunnir að mæla CO2 útblástur með sérstöku tæki), auk viðhorfa (t.d. að geta unnið í teymi). Með breyttum tímum eru vinnuveitendur oft að leita að fólki sem hefur mýkri færniþætti (e. soft skills) (t.d. fólk sem er sveigjanlegt, fólk sem er skapandi og frumlegt).



## AÐ VEKJA EFTIRTEKT

Með því að nota réttan orðaforða og skýrar lýsingar er markmið þitt að varpa ljósi á hvað þú kannt og hvernig þú hefur nýtt það í fyrri starfsreynslu. Ef þú segist hafa „reynslu af viðburðastjórnun“, getur það þýtt mismunandi hluti. Þú gætir hafa bókad staði, haft samband við fyrirlesara, útbúið áætlun, kynnt viðburðinn á samfélagsmiðlum, o.s.frv. Hvað gerðir þú nákvæmlega? Þetta mun hjálpa vinnuveitanda að meta þína fyrri reynslu við kröfur starfsins. Mög gott er að nota lykilorð úr starfslýsingunni (t.d. ef minnst er á „skipulag viðburða“, notaðu þetta hugtak og útskýrðu hvernig þú vannst við þetta). Samtímis þarf ferilskráin að vera hnitmiðuð. Notaðu stutt orð þegar þú lýsir menntun og starfsreynslu. Það ætti að vera ljóst innan 15 sekúndna fyrir vinnuveitandann af hverju þín reynsla væri fullkomin í starfið. Síðast en ekki síst, farðu vel yfir ferilskrána áður en þú sendir hana inn.



## GULLNAR REGLUR

### ÞEGAR SÓTT ER UM STÖRF



Hér eru nokkur atriði sem þarf að hafa í huga þegar sótt er um störf...



### Á UNÐAN

- Lestu auglýsinguna vel – passar þín reynsla?
- Ef þú ákveður að sækja um, skoðaðu heimasíðu og samfélagsmiðla fyrirtækisins. Nærðu að átta þig á markmiði, tilgangi og gildum fyrirtækisins?

- Aðlagðu ferilskrána í samræmi við það.
- Skrifaðu kynningarbréf (útskýrðu hvata þinn til að sækja um þetta tiltekna starf og hvernig færnin þín passar).
- Sýndu að þú hefur unnið heimavinnuna þína um fyrirtækið.

- Notaðu vel valda mynd. Fáðu jafnvel vini þína til að gefa álit eða taka nýja.

### Á MEÐAN

- Skrifaðu kurteisan og skýran tölvupóst þegar þú sendir ferilskrána og kynningarbréfið.
- Fylgdu leiðbeiningum (t.d. ef óskað er eftir sérstökum titli í efni póstsins).
- Geymdu ferilskrána og auglýsinguna um starfið til að skoða síðar.

### EFTIR

- Þú getur minnt á þig eina viku eftir umsóknarfrestinn, nema ef sérstaklega er tekið fram að einungis verði haft samband við valda umsækjendur.

- Ef þú færð ekki starf, þrátt fyrir að passa í starfið, biddu um endurgjöf (e. feed-back) sem þú gætir nýtt þér til að undirbúa þig betur fyrir næstu umsókn.
- Ef þú verður fyrir valinu er tími til að undirbúa viðtalið! Kynntu þér fyrirtækið enn fremur, undirbúðu nokkrar spurningar eða tillögur um starfið (t.d. ef þú sækir um starf sem almannatengill, hvað finnst þér um samfélagsmiðla fyrirtækisins? Hvað væri hægt að bæta?)

- Það er líka hægt að finna fullt af ráðum á netinu!





GÓÐ RÁÐ

EUROPEAN  
YOUTH | PORTAL

TIL AÐ FÁ

DRAUMASTARFIÐ

Ertu að reyna að komast á vinnumarkaðinn en veist ekki hvar þú ættir að leita? Það eru óteljandi tækifæri um alla Evrópu, sjáðu hvernig þú getur fundið þau!

## UNDIRBÚÐU AÐ SENDA UMSÓKNINA

Að leita að vinnu getur verið yfirpyrmandi verkefni, en ef þú undirbýrð þig vel áður en þú sækir um virkar það auðveldara! Áður en þú færð starf getur verið gott í að skoða hvort þú hafir tekið eftirfarandi skref til að auka möguleika þína.



1

**Sníddu ferilskrá að starfinu sem þú vilt**

Þegar þú hefur fundið starfið sem þig langar í, seldu hugmyndina um þig eins vel og þú getur! T.d. ef þú sækir um starf í blaðamennsku, leggðu áherslu á listrænu hliðina af reynslunni þinni. Of almennar ferilskrár gefa ekki nógu vel til kynna að færnin passi við það sem fyrirtækið leitar að, passaðu að þín sé rétt fyrir starfið.

2

**Uppfærðu samfélagsmiðlana þína**

Það getur stundum verið gott að vera með LinkedIn aðganginn uppfærðan, samfélagsmiðlafærslur geta líka sýnt metnað þinn fyrir þann vettvang sem þú ert að sækja um starf hjá. Hafðu líka í huga hvort einhver hluti þinna samfélagsmiðla sé opinn sem þú vildir síður að framtíðar vinnuveitendur skoði og loka þá þeim hluta fyrir almenning.

3

**Kynntu þér fyrirtækið**

Á meðan þú ert að bíða eftir svari, kynntu þér fyrirtækið eða stofnunina, þeirra núverandi verkefni, og ímyndaðu þér hvernig þú gætir bætt þau. Þetta sýnir áhuga þinn og vilja til að vinna hjá fyrirtækinu sem þú sækir um hjá!

4

**Hafðu samband**

Ekki óttast það að hafa samband og spyrja hvernig umsóknarferlið gangi, það getur verið merki um áhuga og hvatningu til að hefja störf!

5

**Hvar á að finna vinnu?**

Í þínu heimalandi getur þú haft samband við vinnumálastofnun eða vinnumiðlun til að leita að starfinu fyrir þig.

Ef þú hefur áhuga á að vinna erlendis, kíktu á EURES vefinn. Þar geturðu farið á rafrænu ráðstefnuna EURES Job Days, sem tengir saman atvinnuleitendur og vinnuveitendur. Þar finnurðu ekki einungis atvinnutækifæri heldur einnig góð ráð og praktískar upplýsingar. Ef þú ert að leita að tækifæri til að komast í starfsnám eða þjálfun þá gætirðu skoðað tækifærisgáttina **Eurodesk Opportunity Finder**. Allar þessar upplýsingaveitur eru uppfærðar reglulega og sýna laus störf um alla Evrópu!

**Heimildir: Evrópska Ungmennagáttin**







## ALLT ÞETTA UNDIRBÚNINGSDÓT SEM ÞARF AÐ PLANA FRAM Í TÍMANN



• **Skilríki og vegabréf** – Ef þú ert ríkisborgari í evrópsku landi (EES) þarftu ekki að sýna skilríki eða vegabréf þegar þú ferð yfir landamærin milli tveggja Schengen landa. Það er hins vegar alltaf mælt með því að taka vegabréf og skilríki með sér, til að sanna hver maður er ef þarf. Schengen löndin geta verið með mismunandi innlendar reglur um það hvers konar skilríki þér ber að hafa meðferðis á meðan þú ert innan hvers ríkis. Ef þú ferðast út fyrir Schengen svæðið, passaðu að skoða hvaða reglur eiga við um þig. Nánari upplýsingar:

<https://bit.ly/2OAvpfm>

Lönd í Schengen samstarfinu eru: Austurríki, Belgía, Danmörk, Eistland, Finnland, Frakkland, Grikkland, Holland, Ísland, Ítalía, Lettland, Liechtenstein, Litháen, Luxembourg, Malta, Noregur, Pólland, Portúgal, Slóvakía, Slóvenía, Spánn, Sviss, Svíþjóð, Tékkland, Ungverjaland, Þýskaland.



• **Atvinnuleyfi og áritanir** – Reglur EES samningsins tryggja frjálst flæði fólks milli landa, og fylgja réttindi fólks í löndunum þar með, svo þú hefur sömu réttindi og atvinnumöguleika og innlendir. Ef þú ætlar að starfa utan EES, athugaðu þá hvort þú þurfir atvinnuleyfi og hvernig. Ef þú veikist eða slasast í einhverju af Evrópusambandslöndunum, á Íslandi, í Liechtenstein, í Noregi eða Sviss, tryggja samræmdar almannatryggingar þér réttinn til nauðsynlegrar meðhöndlunar þú hefur Evrópska sjúkratryggingakortið meðferðis. Ef þú ferðast út fyrir þessi lönd, þarftu að kaupa sjúkratryggingu. Nánari upplýsingar:

<https://bit.ly/3dgmWbt>

• **Húsnæði** – Það getur verið snúið að finna húsnæði og er lykillinn að gefa sér nægan fyrirvara og tíma í það. Hvar og hvernig þú finnur húsnæði fer eftir landinu og borginni sem þú flytur til, svo það er best að fá svæðisbundnar upplýsingar.

• **Bankareikningar** – Ef þú hefur löglega búsetu í EES/ESB landi áttu rétt á því að opna launareikning í banka. Áður en þú opnar reikninginn, á bankinn að sýna þér skjal með upplýsingum um allar helstu þjónustur sem hann veitir og mögulegan kostnað sem þú gætir þurft að borga. Þú getur borið þetta kostnaðarskjal saman við þjónustur annarra banka. Sumir bankar óska eftir að þú sannir búsetu þína til að opna reikning. Nánari upplýsingar:

<https://bit.ly/3rZMzRY>



• **Samgöngur og ökuskrirteini** – Ef þú flytur til annars lands í Evrópu þarft þú yfirleitt ekki að skipta ökuskrirteininu þínu út fyrir innlent. Það er best að athuga hver lögin eru á hverjum stað. Ef þú flytur út fyrir Evrópu þá verðurðu að athuga reglurnar í landinu sem þú flytur til. Meira um lög varðandi ökuskrirteini í ESB löndunum:

<https://bit.ly/2Zo7GBa>

• **Samfélög innflytjenda** – Þú ert líklega ekki eini útlendingurinn í nýju borginni þinni. Finna má fjölmarga hópa fyrir fólk sem býr fyrir utan heimalandið sem gætu gefið góð ráð varðandi húsnæði, atvinnu, húsgögn, viðburði og mikið af gagnlegum ráðum, t.d. **Just Landed** eða **InterNations**. Þú gætir líka fundið svoleiðis hópa á Facebook eða öðrum miðlum, leitaðu bara að borginni sem þú býrð í.



• **Prófskrirteini** – Þú gætir viljað fá námsgráðuna þína metna í öðru landi. Til að gera þetta auðveldara er til samevrópskt kerfi sem metur einingar sem fengnar eru í mismunandi löndum: **ECTS** fyrir háskólanám og **ECVET** fyrir iðnnám og þjálfun. Þetta eru í raun tæki til að meta gráður, en það er engin sjálfkrafa viðurkenning á námsgráðum milli ríkjanna. Þú munt þurfa að fara í gegnum staðbundið verklag til að fá gráðuna þína eða prófskrirteinið viðurkennt í öðru ríki Evrópu.

Til að gera það, hafðu samband við **ENIC/NARIC skrifstofuna** í landinu þar sem þú vilt fá gráðuna metna „til samanburðar“. Þetta gæti verið í heimalandinu þínu ef þú snýrð aftur eftir nám erlendis eða í öðru ríki Evrópu ef þú flytur þangað til að vinna eða stunda frekara nám.









BÆKLINGUR FYRIR UNGT FÓLK SEM LANGAR  
AÐ VINNA ERLendis OG UPPLIFA EITTHVAÐ  
NÝTT

eurodesk



Erasmus+

Bæklingur þessi er gefinn út með styrk frá Erasmus+ áætlun ESB.  
Útgáfan endurspeglar eingöngu afstöðu höfunda og framkvæmdarstjórn ESB ber  
enga ábyrgð á því hvernig upplýsingar úr henni eru nýttar.